

Sosiaali- ja terveyslautakunta § 101
Sosiaali- ja terveyslautakunta § 112

29.08.2018
26.09.2018

Heikki Lieden lautakunta-aloite Yeesi-toiminnan käynnistämistä koskevasta selvityksestä

2868/06.00.00/2018

Sosiaali- ja terveyslautakunta 29.08.2018 § 101

Heikki Liede teki seuraavan lautakunta-aloitteen:

Selvitetään mahdollisuudet Yeesi-tyyppisen nuorten kriisikeskustoiminnan aloittamiseksi Salossa Salon mielenterveysseuran toteuttamana.

Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti lähettää aloitteen valmisteltavaksi.

Sosiaali- ja terveyslautakunta 26.09.2018 § 112

Valmistelijat: Kaisa Nissinen- Paatsamala ,terveyspalveluiden johtaja, kaisa.nissinen-paatsamala@salo.fi, 02- 7723 650, Marita Päivärinne terveyden edistämisen koordinaattori, marita.paivarinne@salo.fi, 02-7723672, Matti Simola, ylilääkäri, matti.simola@salo.fi, 02 -7723641

Mielenterveyshäiriöt ovat yleisiä ja monet mielenterveyshäiriöt ilmaantuvat ensi kertaa nuoruudessa. Eri tutkimusten mukaan noin 20–25 prosenttia nuorista kärsii jostain mielenterveyden häiriöstä ja ne ovat koululaisten ja nuorten aikuisten tavallisimpia terveysongelmia. Oireiden ja häiriöiden varhainen tunnistaminen on tärkeää, jotta ongelmien pitkittymiseltä ja vaikeutumiselta vältytään.

On näyttöä siitä, että erityisesti tyttöjen masennus- ja ahdistusoireissa on tapahtunut lisääntymistä, muissa häiriöissä ei näin näytä olevan. Hoidon hakemisen kynnyks on madaltunut, eli selvästi aiempaa suurempi osa oireilevista hakee apua tilanteeseensa, mikä on sinänsä hyvä, mutta hoitojärjestelmän kestävyys kannalta toki haaste.

Salossa vuoden 2017 kouluterveyskyselyn tuloksista nousee esille kaikilla koulutusasteilla nuorten kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus verrattuna Varsinais- Suomen tai koko maan saman ikäisiin nuoriin. Vastaavasti sama trendi on nähtävissä huolena omasta mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana. Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa olivat luvut myös korkeampia kaikissa ikäryhmissä kuin koko maassa keskimäärin.

Mielenterveys on elämäntaitoa, olennainen osa hyvinvointia ja terveyttä. Mielenterveysseura tarjoaa voimavaralähtöisiä materiaaleja, koulutusta ja

välineitä lasten ja nuorten kanssa työskentelevien ammattilaisten tueksi. Yeesi on vuonna 2011 perustettu, Suomen ensimmäinen valtakunnallinen nuorten mielenterveysseura. Toiminta perustuu ennaltaehkäisevään ja edistävään työotteeseen. Yeesi haluaa edistää nuorten hyvinvointia positiivisella otteella ja tekee voimavaralähtöistä mielenterveystyötä. Arjen valinnoilla on vaikutusta jokapäiväiseen jaksamiseen ja mielenterveys on osa kokonaisvaltaista terveyttä. Mielenterveystaidot ovat työkaluja, joiden avulla jokainen voi kasvattaa omia voimavarojaan (lähde www.yeesi.fi).

Yeesin toiminta perustuu nuorten keskinäiseen vapaaehtoistoimintaan ja toisaalta Yeesin palkattujen työntekijöiden ammattilaisille kohdentamaan toimintaan. Näistä jälkimmäiset työmuodot soveltuisivat hyvin myös Salossa toteutettaviksi, mikäli Salon kriisikeskuksen toimintaan olisi mahdollisuus saada lisää työvoimaa. Eri oppilaitosten kanssa pystyttäisiin toteuttamaan mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyviä kampanjoita, teemapäiviä, kursseja tai ryhmiä, jotka liittyisivät mielenhyvinvointiin ja nuorten elämäntaitojen tukemiseen. Lisäksi toimintaan palkattava työntekijä voisi antaa lyhytkestoista kriisiapua nuorille sekä ohjata heitä tarvittaessa ammattiavun piiriin. Kohderyhmä Salossa voisi olla II-asteen oppilaitokset, lukio ja yläasteen 9 luokat.

Salon mielenterveysseura hakee STEA:n avustusta yhden työntekijän palkkaamiseen Salossa aloitettavaan edistävään ja ennaltaehkäisevään 15- 25 vuotiaisiin nuoriin kohdistuvaan kriisi- ja tukityöhön.

Apulaiskaupunginjohtaja:

Sosiaali- ja terveyslautakunta puoltaa Yeesi toiminnan aloittamista Salon kaupungissa, mikäli Salon kriisikeskus saa hankkeeseen hakemansa rahoituksen STEA:lta.

Päätös:

Merkittiin että Marjatta Hyttinen ja Tuula Stensröm poistuivat esteellisinä kokouksesta tämän asian käsittelyn ajaksi. Stenström on mielenterveysseuran hallituksen jäsen ja Hyttinen varajäsen.

Sosiaali- ja terveyslautakunta hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.